

Бюджетное учреждение Омской области  
«Комплексный центр социального  
обслуживания населения Омского района»

# Социальные услуги в отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов



Омский район 2022

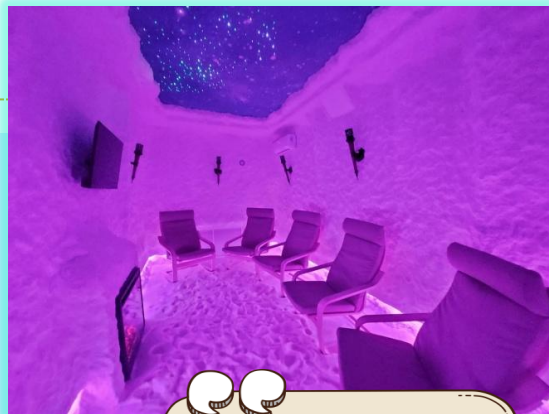
# Соляная комната

## Полезьа и преимущества:

- ✓ Противоотечный эффект, разжижает мокроту и облегчает ее выведение с кашлем.
- ✓ Улучшает дыхание и способствует насыщению крови кислородом.
- ✓ Формируется среда без болезнетворных бактерий.
- ✓ Очищение дыхательных путей от пыли и аллергических компонентов.
- ✓ Высокое насыщение кислородом крови благотворно влияет на работу сердца, качество кожи, волос и ногтей.
- ✓ Укрепление иммунитета.

## Противопоказания к процедуре:

- повышенная температура тела, недомогания;
- болезни бронхов в острой стадии, пневмония, туберкулез;
- гипертония 2-й степени и выше;
- злокачественные новообразования;
- тяжелые формы сердечной недостаточности.



*Процедура длится  
30 минут*

## Показания к процедуре:

- бронхит;
- бронхиальная астма;
- перенесенная пневмония;
- фарингит, ларингит, трахеит;
- болезни носоглотки (ринит, синусит, тонзиллит);
- сезонная аллергия (поллиноз);
- ревматизм;
- дерматит, экзема;
- угревая сыпь, себорея;
- стенокардия, гипертоническая болезнь, аритмии, кардиосклероз;
- неврозы, хронический стресс;
- частые простудные заболевания;
- вредные привычки (курение).

**Цена за 1 сеанс: 161, 91 руб.**

# Фитобочка



## Полезьа и преимущества:

- ✓ Снимает напряжение и усталость мышц.
- ✓ Повышает иммунитет.
- ✓ Нормализует артериальное давление.
- ✓ Выводит шлаки и токсины.
- ✓ Подтягивает и омолаживает кожу.
- ✓ Нормализуется гормональный фон.
- ✓ Способствует снижению веса и уменьшению целлюлита.
- ✓ Восстанавливается нервная система.
- ✓ Стимулируется кровоток в органах малого таза.

## Противопоказания к процедуре:

- туберкулез, онкология;
- острые и хронические воспаления в стадии обострения;
- сердечно-сосудистые патологии, тромбфлебит;
- атеросклероз, гипертония.

*Процедура длится  
15 -20 минут*

## Показания к процедуре:

- перенесенные болезни дыхательной системы;
- невроз, стресс;
- целлюлит, отечность;
- болезни сердечно-сосудистой и лимфатической систем;
- миокардит; начальные стадии гипертонии и гипотонии;
- вегето-сосудистая дистония.
- повышенный тонус мышц и гипертонус;
- при болях в спине;
- язва желудка и 12-перстной кишки вне обострения.

**Цена за 1 сеанс: 188, 90 руб.**

# Ручной массаж

## Полезьа ручного массажа:

- ✓ Укрепление сердечно-сосудистой системы.
- ✓ Положительно влияет на суставы и опорно-двигательный аппарат.
- ✓ Возвращается тонус даже атрофированным мышцам.
- ✓ Расслабляющий эффект, благотворно влияет на состояние нервной системы.
- ✓ Улучшается кровообращение и лимфоток, выведение токсинов из организма.
- ✓ Ткани и органы получают больше питания и кислорода, что положительно сказывается на самочувствии и на коже.
- ✓ Избавление от головных болей и нормализует давление, улучшает цвет лица.
- ✓ Поднимает жизненный тонус.
- ✓ Устраняет застойные явления.

## Противопоказания к процедуре:

- заболевания кожи;
- заболевания крови и прием гематологических препаратов, замедляющих скорость свертывания крови.



*Курс состоит из 10 сеансов*

## Показания к процедуре:

- остеохондроз и искривление позвоночника разной степени;
- головные боли;
- переутомление, депрессия, нервный стресс;
- нарушения работы пищеварительного тракта;
- боли в мышцах;
- бессонница;
- реабилитация после травм и переломов.

# Ручной массаж

<i>Массаж по зонам</i>	<i>Ед.</i>	<i>Цена (руб.)</i>
<b>Воротниковая зона</b>	<b>1</b>	<b>107, 94</b>
<b>Нижняя (верхняя) конечности</b>	<b>1</b>	<b>107, 94</b>
<b>Верхняя конечность, надплечье и область лопатки</b>	<b>1</b>	<b>134, 93</b>
<b>Кисти и предплечья</b>	<b>1</b>	<b>80, 96</b>
<b>Области грудной клетки</b>	<b>1</b>	<b>134, 93</b>
<b>Голова</b>	<b>1</b>	<b>80, 96</b>
<b>Шея</b>	<b>1</b>	<b>80, 96</b>
<b>Спина</b>		<b>107, 94</b>
<b>Пояснично-крестцовая область</b>	<b>1</b>	<b>80, 96</b>
<b>Шейно-грудной отдел позвоночника</b>	<b>1</b>	<b>134,93</b>
<b>Нижняя конечность и поясница</b>	<b>1</b>	<b>134, 93</b>
<b>Коленный сустав</b>	<b>1</b>	<b>80, 96</b>
<b>Голеностопный сустав</b>	<b>1</b>	<b>80, 96</b>
<b>Голень и стопа</b>	<b>1</b>	<b>80, 96</b>
<b>Тазобедренный сустав и ягодичная область</b>	<b>1</b>	<b>80, 96</b>
<b>Плечевой сустав</b>	<b>1</b>	<b>80, 96</b>
<b>Локтевой сустав</b>	<b>1</b>	<b>80, 96</b>
<b>Лучезапястный сустав</b>	<b>1</b>	<b>80, 96</b>
<b>Живот</b>	<b>1</b>	<b>80, 96</b>
<b>Лицо и зона декольте</b>	<b>1</b>	<b>53, 97</b>

**Цены указаны за 1 сеанс**

# Термоинфракрасный массажер (ТИМ)

## Полезьа и преимущества:

- ✓ Мышцы, суставы и ткани быстрее заживают.
- ✓ Снятие спазмов и усталости.
- ✓ Общее улучшение кровообращения -
- ✓ Уменьшение холестерина в крови, что снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.
- ✓ Снижение сроков лихорадки и анемии у больных с ожогами тяжёлой степени.
- ✓ Борьба с целлюлитом и лишним весом.
- ✓ Снижение уровня стресса - процедура расслабляет организм, что положительно сказывается на психологическом здоровье.



*Процедура длится  
от 20 до 50 минут*

## Показания к процедуре:

- различные хронические заболевания;
- переутомление, плохой сон;
- нарушение работы нервной и пищеварительной системы;
- заболевания, поражающие суставы;
- проблемы с сосудами;
- целлюлит / лишний вес.

**Цена за 1 сеанс: 53,97**

# Биоэнергомассажер (БЭМ)



## Полезьа и преимущества:

- ✓ Выведение токсинов, очищение крови.
- ✓ Улучшение кровообращения; обмена веществ.
- ✓ Укрепление иммунитета, самовосстановление организма.
- ✓ Регуляция вегетативной нервной системы, улучшение качества сна.
- ✓ Обезболивание, укрепление костей и мышц.
- ✓ Регуляция эндокринной системы, косметический эффект, снижение веса.
- ✓ Освобождение энергетических каналов, устранение тромбов и застоя крови.

## Противопоказания к процедуре:

- злокачественные опухоли;
- наличие в теле инородных предметов;
- высокое давление перед сеансом.

## Показания к процедуре:

- бессонница, нервное истощение, головокружение и шум в ушах;
- нарушения работы желудка и кишечника, гастрит;
- боли в пояснице, шее, бедрах, гиперостоз, ушибы, вывихи, ревматизм ног;
- урологические и гинекологические заболевания.;
- гипертония, гиперлипимия, сахарный диабет, последствия сотрясения мозга, малокровие, различные ишемические болезни;
- реабилитация с ДЦП;
- угроза тромбозов, варикозном расширении вен.

**Цена за 1 сеанс массажа лица: 110 руб.,  
за 1 сеанс массажа тела: 801, 47 руб.**

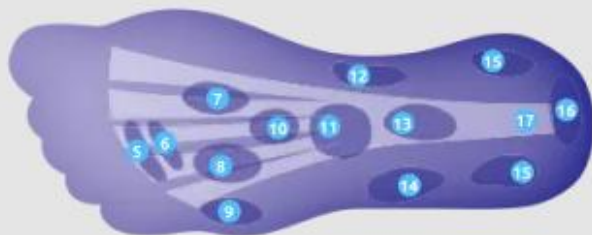
# Массажер для ног YAMAGUCHI Hybrid

## Полезьа и преимущества:

- ✓ Улучшение лимфодренажа ног;
- ✓ Устраняется отечность, боль в ногах;
- ✓ Укрепляются и тонизируются стенки сосудов;
- ✓ Расслабление напряженных мышц – в ногах появляется невероятная легкость и расслабление;
- ✓ Снимает усталость, избавляет от стресса, улучшает настроение и иммунитет в целом.
- ✓ Осуществление глубокого массажа подошвенного апоневроза и костей предплюсны.
- ✓ Улучшение кровообращения.
- ✓ Воздействие на лечебные точки стопы, связанные с внутренними органами.



- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 1 – Пяточная кость   | 4 – Кость плюсны |
| 2 – Таранная кость   | 5 – Ухо          |
| 3 – Кость предплюсны | 6 – Лёгкое       |
|                      | 7 – Надпочечник  |



- |   |                            |
|---|----------------------------|
| 8 – Гортань, нос, ухо, глаза            | 13 – Почки, надпочечники   |
| 9 – Матка, яички                        | 14 – Желудок, почки        |
| 10 – Сердце, печень                     | 15 – Гениталии, поясница   |
| 11 – Мочевой пузырь                     | 16 – Ободочная кишка       |
| 12 – Спинай мозг и поджелудочная железа | 17 – Подошвенный апоневроз |

**Цена за 1 сеанс: 53, 97 руб.**



# Китайский массаж гуаша



## Полезьа и преимущества:

- ✓ Повышение иммунитета.
- ✓ Избавление от шлаков, токсинов;
- ✓ Разглаживание морщин.
- ✓ Воздействие на точки, управляющие работой легких.
- ✓ Усиливает кровообращение и расширяет сосуды головного мозга, для улучшения работы сердечно-сосудистой системы.
- ✓ Усиливается лимфоток, что положительно сказывается на лечении заболеваний спины;
- ✓ Снимает боль в спине;
- ✓ Устраняет напряжение в мышцах, защемления в спине;
- ✓ Убирает жировые отложения.

## Противопоказания к процедуре:

- гипертония;
- повреждения кожи в области массажа;
- обострения кожных заболеваний;
- инфекционные болезни.



## Показания к процедуре:

- нарушение когнитивных функций: памяти, внимание, головные боли;
- инфекционные заболевания легких (бронхит, трахеит, ОРВИ, ОРЗ и другие);
- боли в спине, мышцах;
- заболевания опорно-двигательного аппарата. (остеохондроз, артроз, при ушибах мягких тканей);
- заболевания кожи (дерматиты).

**Цена за 1 сеанс массажа лица: 180, 00 руб.**

**Цена за 1 сеанс массажа спины: 450, 67 руб.**

# Лазерный поясничный массажер RAYCOME

## Полезьа и преимущества:

- ✓ Активирует клетки организма, улучшает силу мышц поясницы. Обеспечивает поддержку и стабилизацию позвоночника.
- ✓ Восстановление после операции
- ✓ Облегчение боли при ущемлении нервных окончаний, снятие отека нервных корешков, асептическое воспаление, снижает чувствительность нервных корешков.
- ✓ Исправление осанки.

## Противопоказания к процедуре:

- онкология;
- восстановительный послеоперационный период ( в области поясницы и живота);
- серьезные повреждения или смещения в поясничной зоне.



## Показания к процедуре:

- боли в спине и суставах;
- хронические заболевания позвоночника;
- радикулит, межпозвонковая грыжа;
- остеохондроз, сколиоз, лордоз и др. искривления;
- триггерные точки в мышцах спины, спазмы, острые и хронические травмы спины;
- выпячивание поясничного диска, выступ межпозвоночного диска;
- сидячая работа, работа связанная с поднятием тяжестей;
- нервное перенапряжение.

**Цена за 1 сеанс: 53,97 руб.**

# Вакуумно-роликовый массаж на аппарате Vortex Slim



## Полезьа и преимущества:

- ✓ Снижение веса.
- ✓ Подтяжка контуров.
- ✓ Избавление от целлюлита и дряблой кожи.
- ✓ Удаление жировой прослойки.
- ✓ Лимфодренаж.
- ✓ Разглаживание морщин.
- ✓ Расслабляющий эффект для организма.
- ✓ Подтянутость кожи.
- ✓ Глубокое воздействие на кожу, ткани и мышцы.
- ✓ Выведение жидкости и токсинов.

## Противопоказания к процедуре:

- наличие грыж;
- проблемы со свертываемостью крови;
- сердечно-сосудистые и эндокринные заболевания;
- раны и ожоги в области воздействия.



## Показания к процедуре:

- целлюлит;
- дряблость и увеличенные объемы после родов;
- спазмы и отеки мышц;
- возрастные изменения организма

**Цена за 10 сеансов: 6 500 руб. (костюм в подарок)**

**Цена за 1 сеанс: 650 руб. + костюм 500 руб.**

# Аппарат Дэнас



## Полезьа и преимущества:

- ✓ Обезболивающее, противовоспалительное действие.
- ✓ Профилактика, лечение и восстановление функций организма.
- ✓ Положительная динамика при многих острых и хронических заболеваниях.
- ✓ Ускорение процесса выздоровления.
- ✓ Эффективность в лечении пациентов хирургического, офтальмологического профиля, заболеваний бронхо-легочной системы и органов пищеварения и пр.

## Противопоказания к процедуре:

- острые воспалительные заболевания;
- кардиостимулятор и кохлеарный имплант.
- онкозаболевания.

## Показания к процедуре:

- острые и хронические болевые синдромы;
- заболевания органов дыхания, пищеварения (ЖКТ), ЛОР-органов, сердечно-сосудистой, костно-мышечной, нервной, эндокринной и мочеполовой систем, глаз, кожи;
- реабилитация после перенесенных заболеваний, хирургических вмешательств, травм;
- повышение физического и умственного переутомления, затруднение пробуждения по утрам и сонливости днем, бессонница, депрессия;
- профилактика простудных заболеваний.

**Цена за 1 сеанс: 53, 97 руб.**

# Аппарат Биоптрон

## Полезьа и преимущества:

- ✓ Прибор Биоптрон – инновационный источник света, благодаря которому организм человека преобразует свет в электрохимическую энергию, запускающую реакции в клетках для нормального функционирования организма.
- ✓ В организме улучшается метаболизм, усиливаются защитные силы.
- ✓ Быстрое заживление ран и облегчение боли.
- ✓ Светолечение прибором Биоптрон способствует восстановлению клеток кожи, устранению дискомфортных ощущений, снятию усталости, улучшению настроения, кровообращения, повышению энергии, иммунитета.



*Курс 10  
посещений*

## Показания к процедуре:

- для заживления ран, ожогов, пролежней;
- облегчение болезненных ощущений при остеохондрозе, ревматоидном артрите, артрозе, боли в пояснице, шее и др.;
- для облегчения ощущений при травмах;
- кожные заболевания, экзема, псориаза, дерматита.
- косметология

**Цена за 1 сеанс: 53, 97 руб.**

# Аппарат ZAC

## Полезьа и преимущества:

- ✓ Очищение (разжижение) крови.
- ✓ Снижает уровень холестерина, сахара, нормализует кровяное давление, улучшает транспортировку в ткани организма кислорода и питательных веществ.
- ✓ Лазерный терапевтический прибор безопасен, эффективен и удобен.
- ✓ Антибактериальный, противовоспалительный эффект.
- ✓ Уменьшение вязкости крови.
- ✓ Повышение энергии, увеличение силы, выносливости, укрепление иммунной системы.

## Противопоказания к процедуре:

- кардиостимулятор;
- эпилепсия;
- снижение свертываемости крови.



## Показания к процедуре:

- для лечения и профилактики сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний;
- профилактика и реабилитация инфаркта, инсульта и др.;
- бессонница, головная боль, мигрень, головокружение, снижение зрения;
- заболевания ЛОР органов;
- диабет, высокий уровень холестерина.

**Цена за 1 сеанс: 53, 97 руб.**

# Аппарат Колибри

## Полезьа и преимущества:

- ✓ Улучшение обмена веществ, снижение веса.
- ✓ Намагниченность железа в крови, за счет чего увеличивается способность гемоглобина связывать кислород и в большем количестве переносить кислород к тканям.
- ✓ Улучшение лимфотока.
- ✓ Благоприятное воздействие на нервную систему.
- ✓ Ускоряется заживление поврежденных тканей.
- ✓ Уменьшается боль при хронических болевых синдромах.
- ✓ Ускоряется заживление рубцов после перенесенных хирургических вмешательств.

## Противопоказания к процедуре:

- кардиостимулятор;
- ранний постинфарктный и постинсультный период;
- выраженная недостаточность кровообращения.



## Показания к процедуре:

- болезни нервной системы;
- болезни сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертония, нейроциркуляторная дисфункция);
- болезни опорно-двигательного аппарата (последствия травм, операций, остеохондропатии, дисплазия тазобедренных суставов);
- болезни кожи (атопический дерматит).

**Цена за 1 сеанс: 53, 97 руб.**

# Дарсонваль

## Полезьа и преимущества:

- ✓ Токи дарсонваля применяются, как часть омолаживающей программы
- ✓ насыщение кожи кислородом, стимулируют местное кровообращение и лимфоток.
- ✓ Для восстановления волос и предотвращения их выпадения.
- ✓ Улучшение питания кожи.
- ✓ Ускорение заживления ран.
- ✓ Отток венозной крови и лимфы.
- ✓ Снятие застойных явлений.

## Противопоказания к процедуре:

- серьезные заболевания сердца и сосудов;
- наличие опухолей;
- эпилепсии, туберкулеза.



## Показания к процедуре:

- нездоровый цвет лица, отсутствие румянца;
- нарушение процессов дыхания кожи;
- мелкие морщинки;
- целлюлит;
- профилактика варикозного расширения вен;
- алопеция (потеря волос)
- плохой рост волос;
- перхоть;
- избыточное салоотделение кожи головы, жирные волосы;
- нарушение кровообращения;
- головная боль.

**Цена за 1 сеанс: 53, 97 руб.**



# АЛМАГ +



## Полезьа и преимущества:

- ✓ Эффективно устраняет боль и воспаление.
- ✓ Снимает спазм и отёк.
- ✓ Нормализует кровообращение и обмен веществ.
- ✓ Останавливает развитие болезни, способствует восстановлению.
- ✓ Улучшает двигательные функции, повышает жизненную активность.
- ✓ Улучшает показатели лечения шейного остеохондроза.
- ✓ Снимает обострения заболеваний.
- ✓ Убирает скованность.



## Показания к процедуре:

- артрит, артроз, остеохондроз, атеросклероз;
- грыжа межпозвоночного диска;
- травмы и переломы;
- сколиоз, остеопороз;
- вегетососудистая дистония;
- осложнения сахарного диабета I и II типа;
- болезни вен и лимфатических сосудов (включая варикозную болезнь)
- бронхиальная астма
- поражения отдельных нервных корешков и сплетений верхних и нижних конечностей, в том числе после травм, перенесенного инсульта.

## Противопоказания к процедуре:

- острые гнойно-воспалительные заболевания;
- системные заболевания крови;
- онкология;
- кардиостимулятор в зоне воздействия.

**Цена за 1 сеанс: 53, 97 руб.**

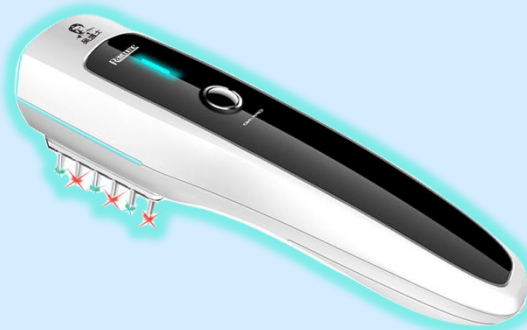
# Лазерная расческа 3D массажер

## Польза и преимущества:

- ✓ Снимает головную боль.
- ✓ Стимулирует рост волос.
- ✓ Усиливает кровоснабжение.
- ✓ Улучшение обменных процессов.
- ✓ Питает и укрепляет корни волос.
- ✓ Устраняет перхоть и оздоравливает кожу головы.
- ✓ Укрепляет структуру волос, волосы более эластичные, плотные и блестящие.
- ✓ Восстановление функции циркуляции крови, доставки кислорода и питательных веществ к волосяным фолликулам, активно борется с выпадением волос.

## Противопоказания к процедуре:

- онкология;
- гемофилия.



## Показания к процедуре:

- выпадение волос в результате хронического переутомления, стресса;
- выпадение волос из-за химической завивки и частого окрашивания;
- потеря волос по причине недостатка витаминов и микроэлементов
- ослабленные, тусклые волосы, жирная и сухая перхоть, возрастные изменения.

**Цена за 1 сеанс: 53, 97 руб.**

# Лечебная физическая культура (ЛФК)

## Полезьа и преимущества:

- ✓ Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата.
- ✓ Упражнения тренируют сердечную мышцу и улучшают ее активность.
- ✓ Ускорение реабилитации после перенесенных болезней.
- ✓ Нормализация внешнего дыхания и стабилизация состояния за счет улучшения кровотока.
- ✓ Профилактика различных патологий.
- ✓ Укрепляется иммунитет, что гарантирует природную защиту от различных инфекций.
- ✓ Стабилизация психоэмоционального состояния, снятие стресса и избавление от бессонницы.

## Противопоказания к процедуре:

- проблемы в работе сердца;
- онкология, гипертония.



## Показания к процедуре:

- восстановление после травм;
- хронические болевые синдромы;
- заболевания позвоночника и суставов, остеохондроз, радикулит, грыжи;
- хронические болезни органов дыхания;
- нарушения осанки;
- различные формы плоскостопия;
- избыточный вес.

**Цена за 1 индивидуальное занятие: 80, 96 руб.**

**Цена за 1 групповое занятие: 53, 97 руб.**

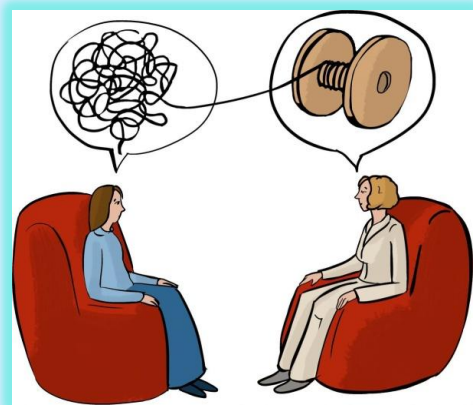
# Индивидуальные консультации

## Юридическая консультация –

отстаивает интересы граждан, которые по ряду причин находятся в уязвимом положении и не способны защитить свои права самостоятельно.

Область деятельности:

консультирование, составление и анализ документов, содействие в подаче запросов, выбор правильной стратегии поведения, а также занимается проблемами получения пенсий, пособий и других видов государственной материальной помощи.



## Психологическая консультация –

психологическая помощь в виде беседы специалиста-психолога с человеком, попавшим в сложную жизненную ситуацию, желающим найти способы и решения справиться с возникшими трудностями, нормализовать свое эмоциональное состояние и улучшить качество жизни.

**Цена за составление документа правового характера юристом: 242, 84 руб.**

**Цена за 1 сеанс с психологом/юристом: 161, 91 руб.**

# Инфундирный Фиточай

## Полезьа и преимущества:

- ✓ Лечебный и терапевтический эффект.
- ✓ Сбор витаминов, минералов и элементов.
- ✓ Каждая трава, входящая в состав чая, имеет свои полезные свойства.
- ✓ Фиточай не содержит кофеина, с которым лучше быть осторожным людям с повышенным артериальным давлением, страдающим глаукомой и атеросклерозом.
- ✓ Не имеет калорий, что полезно для людей, желающие похудеть.

## Противопоказания к процедуре:

- индивидуальная непереносимость компонентов (аллергия на травы).



*Применяется  
курсом*

## Показания к процедуре:

- для оказания успокаивающего, мочегонного действия;
- укрепления иммунной системы;
- очищения организма;
- нормализации работы желудочно-кишечного тракта, для устранения проблем с бессонницей;
- насыщение организм полезными витаминами и элементами.

**Цена за 1 стакан: 13, 49 руб.**

# Вкусы и польза фиточая



<b>Фиточай №1 грудной сбор</b>	<p><b>Состав:</b> ежевика, исппот, алтей, душица, липа, мята, шалфей, подорожник, мать-и-мачеха, паслен, облепиха.</p> <p><b>Польза:</b> профилактическое средство от респираторных заболеваний (в т.ч. трахеит, бронхит, трахеобронхит, пневмония).</p>
<b>Фиточай №3 сахар в норме</b>	<p><b>Состав:</b> стевия, черника, ежевика, зверобой, хвощ, шелковица, шиповник, эхинацея, бессмертник, козлятник, ромашка, паслен, облепиха.</p> <p><b>Польза:</b> контроль уровня глюкозы в крови и ускорение метаболизма., имеет общеукрепляющие качества.</p>
<b>Фиточай №4 от простуды</b>	<p><b>Состав:</b> кизил, эхинацея, душица, ежевика, липа, мята, шиповник, ромашка, лаванда, календула, фенхель, паслен, облепиха.</p> <p><b>Польза:</b> активизирует иммунную систему организма, обладает общеукрепляющим и тонизирующим действием, липа - натуральное лекарство от кашля и бронхита, шиповник богат витамином С.</p>
<b>Фиточай №5 гипотензивный</b>	<p><b>Состав:</b> тысячелистник, брусника, календула, боярышник, мелисса, пустырник.</p> <p><b>Польза:</b> противовоспалительное, антиаллергенное, действие, снимает спазм ЖКТ, желчевыводящих, мочевыводящих путей, капилляроукрепляющие действие. Кардиотоническое средство, при функциональных расстройствах сердечной деятельности, сердечной слабости, начальных формах гипертонии.</p>
<b>Фиточай Ялта</b>	<p><b>Состав:</b> душица, мелисса, календула, шиповник, ежевика.</p> <p><b>Польза:</b> шиповник содержит много витамина С, укрепляя организм. Лист ежевики выводит вредные вещества и наполняет клетки жизненной силой. Мелисса мягко успокаивает и создает гармоничный вкус, поднимет настроение.</p>

**Цена за 1 стакан: 13, 49 руб.**

# Вкусы и польза фиточая



<b>Фиточай № 11</b> <b>Витаминный</b>	<p><b>Состав:</b> кизил, шиповник, эхинацея, ежевика, земляника, рябина, боярышник.</p> <p><b>Польза:</b> улучшает обменные процессы в организме, повышает сопротивляемость организма к инфекциям, нормальное функционирование нервной системы.</p>
<b>Фиточай №12</b> <b>Мужской</b>	<p><b>Состав:</b> календула, пустырник, спорыш, шиповник, зверобой, кипрей, девясил, ежевика.</p> <p><b>Польза:</b> нормализация сна, укрепления сердечно-сосудистой, костно-мышечной систем, имеет общеукрепляющие свойства.</p>
<b>Фиточай №13</b> <b>почечный</b>	<p><b>Состав:</b> крапива, череда, бессмертник, ромашка, тысячелистник, лаванда, подорожник, ежевика, хвощ, зверобой.</p> <p><b>Польза:</b> легкий мочегонный и желчегонный эффект, поэтому чайне дает лишней жидкости сконцентрироваться в органах, размягчение камней и выведения песка.</p>
<b>Фиточай</b> <b>антистресс</b>	<p><b>Состав:</b> ройбуш, роза, душица, мелисса, зверобой.</p> <p><b>Польза:</b> повышенная нервная возбудимость, нарушения сна, нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу, спазмы желудочно-кишечного тракта – в составе комплексной терапии.</p>
<b>Фиточай</b> <b>Херсонес</b>	<p><b>Состав:</b> мята, мелисса, ежевика, василёк синий, фенхель.</p> <p><b>Польза:</b> как источник активных биологических веществ в период сезонных простудных заболеваний</p>

**Цена за 1 стакан: 13, 49 руб.**

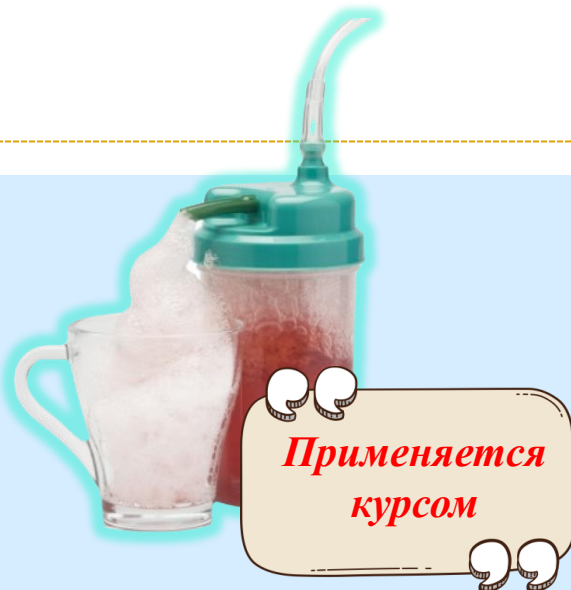
# Кислородный коктейль

## Полезьа и преимущества:

- ✓ Употребление одного стакана кислородного коктейля в сутки позволяет насытить организм кислородом, который сравним с двухчасовой прогулкой по лесу.
- ✓ Сон становится крепче, пропадает дневная сонливость.
- ✓ Борется с вирусными и бактериальными инфекциями.
- ✓ Сказывается на работе головного мозга, повышается умственная активность, улучшается память и внимание.
- ✓ Расщепляются жировые отложения на уровне клеточного метаболизма.
- ✓ Укрепляются сосудистые стенки мельчайших кровеносных путей, а также способствует запуску выработки коллагена.

## Противопоказания к процедуре:

- язва желудка и двенадцатиперстной кишки;
- мочекаменная, желчнокаменная рефлюксная болезнь;
- наличие аллергии на компоненты.



*Применяется  
курсом*

## Показания к процедуре:

- гастриты с пониженной, нормальной и повышенной кислотностью желудка;
- нарушения центральной нервной системы;
- стрессы;
- гипертония и гипотония;
- заболевания печени: хронический гепатит, цирроз печени, холецистит;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- сахарный диабет;
- заболевания бронхо-легочной системы;
- синдром хронической усталости.

**Цена за 1 стакан: 40, 48 руб.**